

Guatemala 31 de marzo de 2020

Licenciado
Bernardo de Jesús Díaz Mejía
Viceministro del Deporte y la Recreación
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES
Su Despacho

Estimado Señor Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades conforme a lo estipulado en el contrato Administrativo por servicios Técnicos Numero 665-2020 aprobado mediante el acuerdo Ministerial Numero 9-2020 correspondiente al mes de marzo de 2020, y para el cobro de mis honorarios estoy presentando factura Serie D Numero 000003.

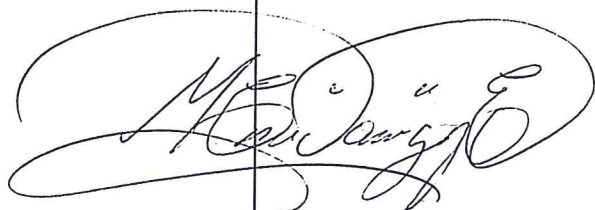
ACTIVIDADES REALIZADAS.

- a) Apoyar en la ejecución de las actividades programadas para la disciplina del Judo
- b) Apoyar en la promoción de la participación de voluntarios en las actividades programadas.
- c) Apoyar como facilitador y animador de actividades de deporte, recreación y actividad física.
- d) Apoyar en capacitaciones y reuniones de trabajo cuando le sea requerido.
- e) Apoyar en el desarrollo de lineamientos para un plan de trabajo semanal, mensual, trimestral y anual.
- f) Apoyar en la elaboración de un informe mensual de las actividades ejecutadas con su respectivo consolidado de participantes por grupo etareo y género, en las fechas programadas.
- g) Apoyar y participar en la realización de eventos especiales y otras actividades que le sean asignadas.
- h) Brindar apoyo en la instrucción de aspectos de la disciplina que enseña a niños y jóvenes que deseen pertenecer gratuitamente a las academias deportivas del centro deportivo asignado.

- i) Brindar apoyo en la generación de una guía de instrucción que pueda ser impartida en las academias deportivas del centro deportivo asignado.
- j) Apoyar con trabajo dinámico en la instrucción de la disciplina que enseña, con el objeto de crear una conciencia deportiva en los niños y jóvenes que formen parte de las academias deportivas del centro deportivo asignado.
- k) Apoyar y participar en los torneos o eventos deportivos que la Dirección de Áreas Sustantivas realice.
- l) Brindar apoyo en el control consecuente de los integrantes de la academia a su cargo con el objeto de generar un avance metódico en el aprendizaje de la disciplina que enseña.

RESULTADOS OBTENIDOS EN LA CLASE DE JUDO

- Se apoyó con ejercicios de la técnica de competencia de Tachi Waza.
- Se apoyó con ejercicios de caídas (ukemi).
- Se apoyó con ejercicios correctivos de primer grado Kiu.
- Se apoyó con ejercicios dirigidos al fortalecimiento del core.
- Se apoyó con la planificación mensual de actividades 2020.



Mynor Estuardo Domínguez Estrada



Ricardo Ernesto Montenegro Méndez
ADMINISTRADOR
Centro Deportivo y Recreativo
Parque Erick Bernabé Barrondo García
Dirección General del Deporte y la Recreación
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES

Vo.Bo.

Guatemala 31 de marzo de 2020

Licenciado
Bernardo de Jesús Díaz Mejía
Viceministro del Deporte y la Recreación
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES
Su Despacho

Estimado señor Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi **Informe Final de Actividades**, conforme lo estipulado en el contrato Administrativo por **Servicios Técnicos** Número 665-2020, aprobado mediante Acuerdo Ministerial Número 9-2020, Correspondiente al **periodo de 02 de enero al 31 de marzo del presente año**.

ACTIVIDADES REALIZADAS

- a. Se apoyó en la ejecución de las actividades programadas para la disciplina de Judo.
- b. Se apoyó en la promoción de la participación de voluntarios en las actividades programadas.
- c. Se apoyó como facilitador y animador de actividades de deporte, recreación y actividad física.
- d. Se apoyó en capacitaciones y reuniones de trabajo cuando le fue requerido.
- e. Se apoyó en el desarrollo de lineamientos para un plan de trabajo semanal, mensual, trimestral, y anual.
- f. Se apoyó en la elaboración de un informe mensual de las actividades ejecutadas con su respectivo consolidado de participantes por grupo etareo y género, en las fechas programadas.
- g. Se apoyó y participo en la realización de eventos especiales y otras actividades que se me asignó.
- h. Se Brindó apoyo en la instrucción de aspectos de la disciplina que enseña a niños y jóvenes que deseen pertenecer gratuitamente a las academias deportivas del centro deportivo asignado.
- i. Se Brindó apoyo en la generación de una guía de instrucción que puede ser impartida en las academias deportivas del centro deportivo asignado.

- j. Se apoyó con trabajo dinámico en la instrucción de la disciplina que enseña con el objetivo de crear una conciencia deportiva en los niños y jóvenes que formen parte de las academias deportivas del centro deportivo asignado.
- k. Se apoyó en los torneos o eventos deportivos que la dirección de áreas sustantivos realice.
- l. Se Brindó apoyo en el control consecuente de los integrantes de la academia a su cargo, con el objeto de generar un avance metódico en el aprendizaje en la disciplina que enseña



Mynor Estuardo Domínguez Estrada



Vo.Bo. Ricardo Ernesto Montenegro Méndez
ADMINISTRADOR
Centro Deportivo y Recreativo
Parque Erick Bernabé Barrondo García
Dirección General del Deporte y la Recreación
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES

Guatemala 31 de marzo de 2020

Licenciado
Bernardo de Jesús Díaz Mejía
Viceministro del Deporte y la Recreación
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES
Su Despacho

Estimado señor Viceministro:


De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi **Informe Final de Resultados**, conforme lo estipulado en el contrato Administrativo por **Servicios Técnicos** Número 665-2020, aprobado mediante Acuerdo Ministerial Número 9-2020, Correspondiente al **periodo de 02 de enero al 31 de marzo del presente año.**

RESULTADOS OBTENIDOS:

- Con la apertura de la Academia permanente de judo 2020 se logró atender a todos los beneficiarios inscritos y visitantes del Parque Erick Barrondo.
- Con la readecuación del área y movimiento del Tatami se aseguró el procedimiento correcto de la práctica de Judo.
- Se logró alcanzar los objetivos establecidos con la entrega de la planificación mensual y trimestral.
- Se logró consolidar los fundamentos del judo con el repaso de técnicas para los beneficiarios de nuevo ingreso.
- Se logró la mejora de la técnica individual con la enseñanza y aplicación de las técnicas de Tachi Waza.
- Se logró mejorar la capacidad de respuesta para la caída con la aplicación de la técnica de Ukemi.
- Se logró mejorar la técnica individual en la aplicación de ejercicios correctivos de primer grado Kiu.
- Con ejercicios dirigidos al fortalecimiento del Core nos aseguramos de una correcta ejecución de las distintas técnicas de Judo.
- Se logró mejorar la fuerza en el tren inferior con ejercicios discriminatorios y con máquinas específicas.


Mynor Estuardo Domínguez Estrada

Vo.Bo


Ricardo Ernesto Montenegro Méndez
ADMINISTRADOR
Centro Deportivo y Recreativo
Parque Erick Bernabé Barrondo García
Dirección General del Deporte y la Recreación
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES